

	<p>ARCOIRIS http://nuke.centroarcoiris.org/Home/Tabid/36/Default.aspx Info: 327 2832918</p>	 organizzano:	<p>Centro Yoga Aretino http://www.yogaarezzo.it info: 335 6783318</p>	
---	---	--	--	---

Sabato e Domenica 28 e 29 gennaio

(h. 10 - 20 sabato e h. 9 -18 domenica) in loc. Poggiarti –Bibbiena (Arezzo)

un seminario residenziale con

REGINALDO TEXEIRA COELHO



Questo seminario è stato sviluppato a partire dal metodo delle costellazioni sistemiche familiari codificato dal filosofo e teologo tedesco Bert Hellinger attraverso la messa in scena dei rappresentanti delle nostre famiglie con l'obiettivo di capire le dinamiche occulte che conducono i nostri destini alla ripetizioni inconsce di schemi e modelli molte volte tragici, malati e somatici dei nostri antenati. Esistono una serie di ordini naturali che mantengono l'armonia fra le generazioni che quando non sono rispettati provocano una serie di grovigli sistemici e ripetizione di destini. Queste conoscenze sono basate sull'osservazione del *modus vivendi* e dei riti delle tribù Zulu dell'Africa, uno dei popoli più antichi del pianeta che ancora mantiene integre le proprie tradizioni primordiali.

Questi principi, aggiornati con le tecniche della psicologia moderna (Gestalt, psicodramma, analisi transazionale), hanno portato all'elaborazione di un metodo efficace e rapido per mettere in ordine queste dinamiche familiari.

In questo seminario faremo uso del *genosociogramma* di ogni partecipante e andremo a mettere in scena quella parte dell'albero genealogico che manifesterà aspetti più disordinati. Insieme a questo praticheremo alcuni riti dello sciamanesimo afro-brasiliano e amazzonico mirati ad una trasformazione delle vecchie dinamiche disordinate tramandateci dai nostri antenati. Questo promuoverà nei partecipanti un nuovo atteggiamento per affrontare il gioco della vita senza cadere nei sensi di colpa e aiuterà ad uscire dai cosiddetti "miti di famiglia".

Il Nuovo Sciamanesimo è una pratica che utilizza i simboli e gli archetipi per creare un collegamento con la parte più antica della mente, per recuperare le energie sopite, uscire dalla rigidità degli schemi mentali e scoprire il senso trascendentale della vita. Essenzialmente è un'attività naturale ed olistica, in un microsistema energetico, all'interno di un macrosistema cosmico delle cose. Con la pratica sciamanica l'uomo è in sintonia con le energie sottili e ritrova le capacità della propria divinità che ha assopito ma che nel profondo non ha mai dimenticato.

DOTT. REGINALDO TEIXEIRA COELHO:

Psicologo clinico specializzato in dinamica di gruppo, terapia Rogersiana, Gestalt, Psicointegrazione, Bionergetica, Terapia sistemica di Bert Hellinger, Agopuntore, Monaco zen, Professore della scuola di kinesiologia (Burbank-California). Nella foresta amazzonica brasiliana ha appreso le tecniche sciamaniche di guarigione e attualmente lavora con la sciamana amazzonica Ana Xara in gruppi di guarigione sciamanica.

Svolge l'attività di terapeuta a Belo Horizonte (Brasile) e da 13 anni conduce seminari espositivi e di formazione in tutta Europa.

Il lavoro sarà integrato da esercizi psicofisici ed energetici presi da varie tradizioni e dallo yoga tantrico dagli insegnanti Guido Rossi e Maria Sbrascia per promuovere una adeguata armonizzazione corpo mente e una maggiore apertura al lavoro che verrà svolto da Reginaldo.

UBICAZIONE: Il centro si trova a Bibbiena in Toscana, vicino al Santuario di S. Maria del Sasso, gioiello rinascimentale ricco di testimonianze religiose, al confine del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, noto per i boschi più estesi e meglio conservati d'Italia, custodi di un patrimonio floristico e faunistico di grande interesse (aquile reali, lupi, daini, cervi, linci, caprioli ecc.). La zona è ricca di santuari ed eremi suggestivi come Camaldoli, La Verna e aree di interesse artistico e storico, pievi medioevali e castelli come Poppi e Romena. Da qui, in auto, si possono raggiungere facilmente Arezzo in mezz'ora, Firenze in un'ora, Bologna, Perugia e Siena in una ora e mezzo.

COME RAGGIUNGERE IL POSTO: Subito prima di Bibbiena, venendo da Arezzo, si gira in località Pollino verso destra, salendo una ripida strada asfaltata di circa 1 km e si prende poi il primo bivio a dx per S. Maria del Sasso, lontana circa 2 km. Oltrepassato il Santuario di 300 metri, a sinistra dopo il ponte, imboccare la strada sterrata pianeggiante: superate l'altro ponte e salite un poco sulla strada di cemento: 400 mt in tutto e siete arrivati.

Costi: Insegnamento senza costellazione 100 euro, con costellazione 160 euro.

Alloggiamento 1 notte, sala, 2 pasti, 1 colazione : 50 euro e possibile fare lo stage da esterni.

Iscrizione : prenotazione via mail o sms anticipo: 50 euro tramite Vaglia Postale

Telefoni: 335 6783318 guido e 327 2832918 alfredo - E-mails: guidoyoga@gmail.com e info@centroarcoiris.org